

# ODAKA YOGA

**Dal 2 aprile al 7 giugno 2024**

Yoga innovativo nato da oltre trent'anni di ricerca e sperimentazione, che trova ispirazione dall'osservazione del moto dell'oceano e delle sue onde.

I ritmi naturali del moto ondoso vengono infatti riprodotti dal corpo durante la pratica, così da acquisire la cedevolezza dell'acqua.

Con Odaka Yoga si fondono Bushido, zen e yoga, con cui vengono espressi i principi di trasformazione, adattabilità e forza interiore, che ci permettono di vivere centrati nel bel mezzo del caos vita.

## Giorni e orari

GIOVEDÌ
dalle 19.00 alle 20.00

## Tariffa

Giovedì 9 lezioni - 144 €

**Iscrizione annuale € 15**

**Cauzione Proxy card € 8,00**

**Giorni di sospensione:**

giovedì 25 aprile

**OCCORRE PORTARE: tappetino da yoga**

## Recuperi:

E' possibile recuperare max 2 lezioni nel corso Yoga salvo disponibilità posti, oppure con ingresso nuoto libero, sala pesi o corsi fitness, entro la fine del corso, con autorizzazione e prenotazione.

Obbligatorio presentare il certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Per motivi personali ed organizzativi l'istruttore di turno potrebbe essere sostituito.

In caso d'impossibilità a fornire il servizio acquistato per cause da noi indipendenti quali guasti tecnici di una certa gravità, impianti in avaria, pandemia, ecc.,

i costi sostenuti non potranno essere rimborsati.

Il corso proseguirà non appena sarà possibile e le lezioni saranno recuperate.

**SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N. - C.O.N.I.**  
**SOGISPORT Società Sportiva Dilettantistica s.r.l.**



Via Gaggio 1  
Nibionno (Lc)  
tel. 031/690501  
info@wetlife.net  
www.wetlife.net