

Club 3

Dal 2 settembre 2024 al 10 novembre 2024

RISERVATO A PERSONE DI ETÀ SUPERIORE AI 50 ANNI

GINNASTICA DOLCE IN PALESTRA E IN ACQUA

- 30 minuti in palestra di esercizi finalizzati all'avviamento motorio
- 30 minuti di ginnastica in acqua per attivare cuore e polmoni
- 30 minuti di stretching e rilassamento in acqua

Giorni e orari

MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
10.45/12.15	15.30/17.00	10,45/12,15
		15,30/17,00

Tariffe

Martedì 10 lezioni - € 130

Mercoledì 10 lezioni - € 130

Venerdì 9 lezioni - € 117

Iscrizione annuale € 15

Cauzione Proxy card € 8,00

Giorni di sospensione:

Venerdì 1 Novembre 2024

Recuperi:

È possibile recuperare max 2 lezioni nel corso Club 3 salvo disponibilità posti, oppure con ingresso nuoto libero, entro la fine del corso, con autorizzazione e prenotazione.

Obbligatorio presentare il certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Per motivi personali ed organizzativi l'istruttore di turno potrebbe essere sostituito.

In caso d'impossibilità a fornire il servizio acquistato per cause da noi indipendenti quali guasti tecnici di una certa gravità, impianti in avaria, pandemia, ecc.,

i costi sostenuti non potranno essere rimborsati.

Il corso proseguirà non appena sarà possibile e le lezioni saranno recuperate.

SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N. - C.O.N.I.
SOGISPORT Società Sportiva Dilettantistica s.r.l.

WET LIFE
BY SOGISPORT
SPORT &
BENESSERE



Via Gaggio 1
Nibionno (Lc)
031/690501
info@wetlife.net
www.wetlife.net