



AUFGUSS DAY

SABATO 26 OTTOBRE 2024

PROGRAMMA:

ORE 11:00

OLI ESSENZIALI: MENTA, LIMONE, DOLCE MAFALDA
DEGUSTAZIONI: ACQUA E MENTA, BUDINO ALLA VANIGLIA

ORE 12:30

OLI ESSENZIALI: ERBE DI MONTAGNA E PINO,
CAMOMILLA, MANDORLA
DEGUSTAZIONI: ESTRATTO DI MELA, MENTA, CANNELLA
E SCIROPPO DI SAMBUCO, MANDORLE SABBIAE

ORE 14:00

OLI ESSENZIALI: INCENSO, CAREZZA, CANNELLA
DEGUSTAZIONI: DECOTTO ALLA CANNELLA, BROWNIES

ORE 15:30

OLI ESSENZIALI: LAVANDA, ZENZERO, LIMONE
DEGUSTAZIONI: LIMONATA, ZENZERO CANDITO

ORE 17:00

OLI ESSENZIALI: EUCALIPTO, VERBENA, BERGAMOTTO
DEGUSTAZIONI: SPREMUTA D'ARANCIA,
YOGURT CON MIELE E NOCI

ORE 18:30

OLI ESSENZIALI: MANDARINO, POMPELMO, LEMONGRASS
DEGUSTAZIONI: TORTA CAMILLA, SUCCO ACE

Una giornata intera dedicata al
rito dell' **AUFGUSS**
IN SAUNA ALPINA
con i nostri Aufgussmeister.

Sei bagni di vapore
con **OLI ESSENZIALI**
e **DIVERSE DEGUSTAZIONI**,
per rilassare
la muscolatura
sciogliere le tensioni,
eliminare le tossine,
rinforzare il sistema circolatorio
e le difese immunitarie
in vista della stagione fredda.

le cerimonie sono gratuite e pertanto disponibili
fino ad esaurimento posti
ad esclusione degli ingressi con cofanetto: costo del servizio € 7

**WET
LIFE**

031/690501 - info@wetlife.net

WWW.WETLIFE.NET