

Orari Corsi Fitness | festività pasquali

Lunedì 21/04 PASQUETTA	Martedì 22/04	Mercoledì 23/04	Giovedì 24/04	Venerdì 25 APRILE
		09.00-09.45 tonificazione/funzionale	09.30-10.30 pilates *	
		09.45-10.30 funzionale/hiit		
		12.45-13.30 hiit		
	17.30-18.30 pilates *		18.00-19.00 pilates *	
	18.30-19.30 pilates *		19.00-20.00 pilates *	
	18.30-19.30 spartan system basic	18.15-19.00 fly gym (2 volte al mese)	18.30-19.30 spartan system basic	
	19.30-20.30 spartan system	19.00-19.45 power bound/funzionale	19.30-20.30 spartan system	
		19.45-20.30 fly gym/hiit		

*Corsi a pagamento separato

Tutti gli orari potranno essere modificati per necessità organizzative

